

Projekt

## Oberkircher Senioren bewegen sich

Projekt zur Schaffung eines sicheren und komfortablen Wohnumfeldes für ein selbständiges Leben im Alter

Stand: November 2021

### Kurzzusammenfassung:

Durch die Schaffung eines sicheren und komfortablen Wohnumfeldes und die attraktive Ausstattung des öffentlichen Raumes werden Rahmenbedingungen für ein selbständiges Leben im Alter geschaffen.

# Über das Projekt

## Klassifizierung

- BZgA: Praxisprojekt

## Zielgruppen

- Ältere Menschen (< 80 Jahre)
- Hochaltrige Menschen (> 80 Jahre)
- Ältere Menschen mit erhöhten Zugangsbarrieren
- Ältere Menschen mit kognitiven Einschränkungen
- Ältere Menschen mit körperlichen Einschränkungen

## Themen

- Bewegungsfreundliche Umgebung
- Aufklärung, Wissenschaftstransfer, Netzwerkbildung
- Bewegungsprogramme & Angebote

Ziel des Projekts „Oberkircher Senioren bewegen sich“ ist die Schaffung von Rahmenbedingungen und Strukturen für ein langes selbständiges Leben im Alter. Hierzu zählt die Umsetzung barrierefreier und kurzer Zugangswege zu Zielpunkten des täglichen Bedarfs, die Schaffung eines sicheren und komfortablen Wohnumfeldes und die attraktive Ausstattung des öffentlichen Raumes.

## Ziel(e)

- Bewegungs- und Mobilitätsförderung
- Kommunale Strategie / Netzwerkarbeit

## Projektzeitraum

- Projektbeginn: seit 2015
- Projektende: kein Ende geplant

## Maßnahmen/Arbeitsprogramm

- Unterstützung von Sportvereinen
- 2009 Gründung des „Seniorennetzwerks von Mensch zu Mensch“ als Zusammenschluss von ehrenamtlichen Mitbürgerinnen und Mitbürgern
- Angebote des Netzwerks:
  - Seniorentelefon, Besuchsdienste, Einkaufshilfen, Senioren-Internethelfer und Mittagstisch
  - Regelmäßige, kostenlose Bewegungstreffs begleitet durch ausgebildete Bewegungsbegleiterinnen und Bewegungsbegleitern an verschiedenen Standorten
- 2018 Eröffnung eines Bewegungsparcours im Alten Stadtgarten in Oberkirch

## Ergebnisse

- seit 2004 Durchführung der Bewegungstreffs
- inzwischen 6 Standorte mit einem ganzjährigen Bewegungsangebot im Freien

## Wirksamkeit

- Erfüllt Aufnahmekriterien (Praxisprojekt)

## Hinweise zur Umsetzung

Sie wollen diese Maßnahmen in Ihrer Gemeinde / Ihrem Stadtteil / Ihrer Kommune umsetzen? Diese Informationen und Erfahrungen aus dem Projekt können Ihnen helfen.

## Zielgruppe

- Menschen in folgenden Altersgruppen:
  - 50-Jährige bis 65-Jährige
  - Ältere Menschen (66-Jährige bis 79-Jährige)
  - Hochbetagte Menschen (über 80-Jährige)
- Menschen in schwieriger sozialer Lage:
  - Chronisch kranke / mobilitätseingeschränkte und/oder kognitiv beeinträchtigte Personen

## Finanzieller Rahmen

- Schulung der ehrenamtlichen Bewegungsbegleiterinnen und Bewegungsbegleiter

## Erfolgsfaktoren und Stolpersteine

### Erfolgsfaktoren:

- niedrigschwellige Angebote
- keine Kosten
- umfangreiche Öffentlichkeitsarbeit
- Nutzung vorhandener Vernetzungsstrukturen

## Kooperation(en)

Akteurinnen und Akteure aus Kommunalpolitik und Kommunalverwaltung:

- Bürgermeister, Seniorenbeirat, Gemeinderat, Seniorenbeauftragte

Verwaltungsexterne Akteurinnen und Akteure:

- Ärztinnen und Ärzte, Apotheken, Altenheime/Pflegeheime, Sportvereine, lokale Medien

## Sponsor(en)

Keine festen Sponsoren im Rahmen des Programms eingebunden.

Die einzelnen Pilot-Tandems bauen ein Netzwerk auf und arbeiten mit unterschiedlichsten Netzwerkpartnern zusammen. Hier können auch Sponsoren eine Rolle spielen.

## Weitere Informationen

Hier finden Sie nähere Informationen zum Projekt:

- Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit  
<https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/praxisdatenbank/detailseite/oberkircher-senioren-bewegen-sich/>
- Älter werden in Balance – Wettbewerb  
<https://wettbewerb-aelter-werden-in-balance.de/wettbewerbsarchiv/2015-2016/stadt-oberkirch.html>

# Kontakt

Stadt Oberkirch

Seniorenbeauftragte, Sachgebiet Bürgerservice

Eisenbahnstr. 1

77704 Oberkirch (Baden-Württemberg)

Ansprechperson: Sabrina Lusch

E-Mail: [s.lusch@oberkirch.de](mailto:s.lusch@oberkirch.de)

Telefon +49 7802 82 169