

## Training zur Verbesserung von Körperhaltung und Mobilität

### Was soll verbessert werden?

Bewohner  
/innen

- Aktivitäten des täglichen Lebens
- Motorische Funktionen
- Mobilität

### An wen richtet sich die Maßnahme?

Stationäre  
Langzeit-  
versorgung

- Pflegepersonal

### Was wird für die Maßnahme benötigt?

Personal

- Pflegepersonal
- Physiotherapeut/in (max. acht Pflegende pro Physiotherapeut/in)

Zeit

- 7,5 Std. für das Gruppentraining

Bewohner  
/innen

- Einbindung von Bewohner/innen in die praktischen Übungen während der Schulungen

### Wie wird vorgegangen?

#### Allgemeines

- Der Fokus liegt auf einer personenorientierten Pflege
- Kompetenzerweiterndes Training für das Pflegepersonal von Physiotherapeuten
- Standardisierte Übungen (Körperhaltung, Umpositionierungen sowie Transfers) und Präsentationen zu diesen Themen

#### Ablauf

- Das Training für das Pflegepersonal erfolgt in drei Einheiten a 2,5 Std. und beinhaltet z. B. die Themenpunkte:
  - Erleichtertes Umpositionieren sowie Transfer von Bewohner/innen
  - Förderung einer eigenen angemessenen Körperhaltung
- Praktische Anwendung der Übungen mit den Bewohnern durch die Pflegenden

### Was wurde verbessert?

Bewohner  
/innen

- Es konnten keine signifikanten Verbesserungen zu den Aktivitäten des täglichen Lebens, motorischen Funktionen und zur Mobilität mithilfe der Maßnahme erzielt werden