

Training und Handlungsanleitung zur Reduktion von Sturzrisiken

Was soll verbessert werden?

Bewohner
/innen

- Aktivitäten des täglichen Lebens

An wen richtet sich die Maßnahme?

Stationäre
Langzeit-
versorgung

- Pflegepersonal

Was wird für die Maßnahme benötigt?

Personal

- Pflegepersonal organisiert in Kleingruppen von vier bis acht Personen
- Dozent/in spezialisiert auf Sturzprävention

Material

- Handlungsanleitung Guide to Action Care Home (GtaCH)

Zeit

- Einstündige Schulung für das Pflegepersonal
- Anwendung des GtaCH bedarf einem zeitlichen Umfang von ca. 2 Stunden.

Kosten

- Ca. 100€ pro Bewohner/in

Wie wird vorgegangen?

Allgemeines

- Der/die Dozent/in schult das Pflegepersonal in Kleingruppen (vier bis acht Personen) bezüglich der Anwendung des GtACH
- Die Handlungsanleitung besteht aus vier Komponenten:
 - Fallhistorie
 - Bewegung
 - Umgebung
 - persönliche Bedürfnisse
- Aus den vier Komponenten werden 34 Risikofaktoren identifiziert
- **Basierend auf den Risikofaktoren werden Maßnahmen empfohlen**

Ablauf

1. Pflegepersonal erhält eine Einführung in die Handlungsanleitung
2. Pflegepersonal ermittelt mit Hilfe der Handlungsanleitung das Sturzrisiko der Bewohner/innen
3. Pflegepersonal führt angezeigte Maßnahmen durch
4. Einbindung der Maßnahmen in die das Bewohnerprotokoll und in die tägliche Pflege

Was wurde verbessert?

Bewohner
/innen

- Aktivitäten des täglichen Lebens
- Sturzrisiko
- Weniger Besuche des Allgemeinmediziners erforderlich