

# Systematisches Assessment zur Verbesserung der Aktivität von Bewohner/innen

## Was soll verbessert werden?

Bewohner  
/innen

- Aktivitäten des täglichen Lebens
- Körperliche Kraft, Ausdauer und Balance

## An wen richtet sich die Maßnahme?

Stationäre  
Langzeit-  
versorgung

- Pflegepersonal

## Was wird für die Maßnahme benötigt?

Material

- SCS Protokolle (erhältlich bei den Autor/innen Email: [jnm@hsl.harvard.edu](mailto:jnm@hsl.harvard.edu)), keine deutsche Version vorhanden)  
(ggf. könnte auf die Verwendung der SCS Protokolle verzichtet werden und nur die Pflegedokumentation verwendet werden)

## Wie wird vorgegangen?

### Allgemeines

- Orientierung an Schritten des Pflegeprozesses
- Bewohner/innen werden Anhand ihrer körperlichen Funktionen von zwei Pflegenden eingeschätzt:
  - a. Leistungsfähigkeit stimmt mit körperlicher Funktion überein **oder**
  - b. Leistungsfähigkeit liegt unterhalb der möglichen körperlichen Funktionen
- Falls Einschätzung gemäß **a**: Fokus der pflegerischen Maßnahmen liegt auf dem Erhalt und auf Verhinderung von Abnahmen der körperlichen Funktionen
- Falls Einschätzung gemäß **b**: Fokus der pflegerischen Maßnahmen liegt auf der Verbesserung der körperlichen Funktionen

### Ablauf

1. Beurteilung der Ausführung der Aktivitäten des täglichen Lebens der Bewohner/innen anhand der Pflegeplanung
  - Pflegepersonal aus der Früh- und Spätschicht beurteilt die Ausführung der Aktivitäten des täglichen Lebens der Bewohner/innen bei der Grundpflege
2. Die Ergebnisse zwischen Früh- und Spätschicht werden verglichen und eine Einschätzung gemäß **a**. oder **b**. wird getroffen (siehe Allgemeines)
3. Maßnahmen zur Umgebungsgestaltung, Kommunikation und Motivation werden in der Pflegeplanung verschriftlicht und mit Zielen versehen (unter Berücksichtigung der individuellen Wünsche und Bedürfnisse der Bewohner/innen)
4. Die Maßnahmen werden in der täglichen Pflege umgesetzt und bei Veränderung wird die Pflegeplanung evaluiert

## Was wurde verbessert?

Bewohner  
/innen

- Aktivitäten des täglichen Lebens