

## Einsatz von hellblauer Beleuchtung im Aufenthaltsraum

### Was soll verbessert werden?

Bewohner  
/innen

- Körperliche Aktivität

### An wen richtet sich die Maßnahme?

Stationäre  
Langzeit-  
versorgung

- Bewohner/innen ohne Demenz

### Was wird für die Maßnahme benötigt?

Personal

- Es wird kein zusätzliches Personal benötigt

Material

- Glühlampen weiß mit verstärktem Blauton (17000 K  $\cong$  900 Lux)
- Lampen-Rahmen

### Wie wird vorgegangen?

#### Allgemeines

- Die Beleuchtung wird in Gemeinschaftsräumen und Speisesälen installiert
- Sie wird unter der Decke mit freistehenden Lampen-Rahmen angebracht
- Die Studie macht keine Angaben, wie lange die Beleuchtung pro Tag angeschaltet bleibt

#### Ablauf

- Bewohner/innen konnten sich im Rahmen der Studie zwischen den Räumen frei bewegen und für sich selbst entscheiden wie lange sie dem Licht ausgesetzt sein wollten

### Was wurde verbessert?

Bewohner/  
innen

- Wach-Zeit
- Verminderte Schlafdauer- und Effizienz
- Aktivitäts-Ruhe-Rhythmus
- Erhöhte Aktivität (Tag und Nacht)
- Reduktion subjektiver Angst