



# Das EU-Projekt IROHLA zur Förderung der Gesundheitskompetenz älterer Menschen

Theresia Rohde  
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
Referat 2-22



## EU-Projekt IROHLA



Innovative policies for healthy ageing

**IROHLA: Intervention Research On Health Literacy among Ageing Population**

Laufzeit: Dezember 2012 – November 2015

Förderung im 7. EU-Forschungsrahmenprogramm (Nr. 305831)

Ziele des Projektes:

- ▶ Verbesserung der Gesundheitskompetenz (health literacy) älterer Menschen in Europa
- ▶ Auswahl bewährter Interventionen zur Verbesserung der Gesundheitskompetenz
- ▶ Entwicklung evidenzbasierter Handlungsempfehlungen für Politik und Praxis



## Projektpartner

1. University Medical Center Groningen (UMCG), The Netherlands (Projektkoordination)
2. Dutch Institute for Healthcare Improvement (CBO), The Netherlands
3. University of Groningen (RUG), The Netherlands
4. Jacobs University Bremen (JacobsUni), Germany
5. Baltic Region Healthy Cities Association (BRHCA), Finland
6. National University of Ireland, Galway (NUIG), Ireland
7. University of East Anglia (UEA), United Kingdom
8. National Institute for Health Development (OEFI), Hungary
9. EuroHealthNet (EHN), Belgium
10. Institute of Preventive Medicine Environmental and Occupational Health (PROLEPSIS), Greece
11. Italian National Institute on Ageing (INRCA), Italy
12. Federal Centre for Health Education (BZgA), Germany
13. AGE – Platform Europe (AGE), Belgium
14. European Social Insurance Platform (ESIP), Belgium
15. Regional Agency for Health Marche Region (ARS), Italy
16. Hanze University of Applied Science Groningen (HUAS,) The Netherlands
17. Cambo Industries Digital (Cambo), Greece
18. LiveOnline Coaching (LoL), Germany
19. Sticing Expertisecentrum (ETV), The Netherlands
20. Noordhoff Uitgevers BV (Noordhoff), The Netherlands
21. IP Health Solutions BV (IPH -Vita), The Netherlands
22. AOK-Bundesverband (AOK), Germany

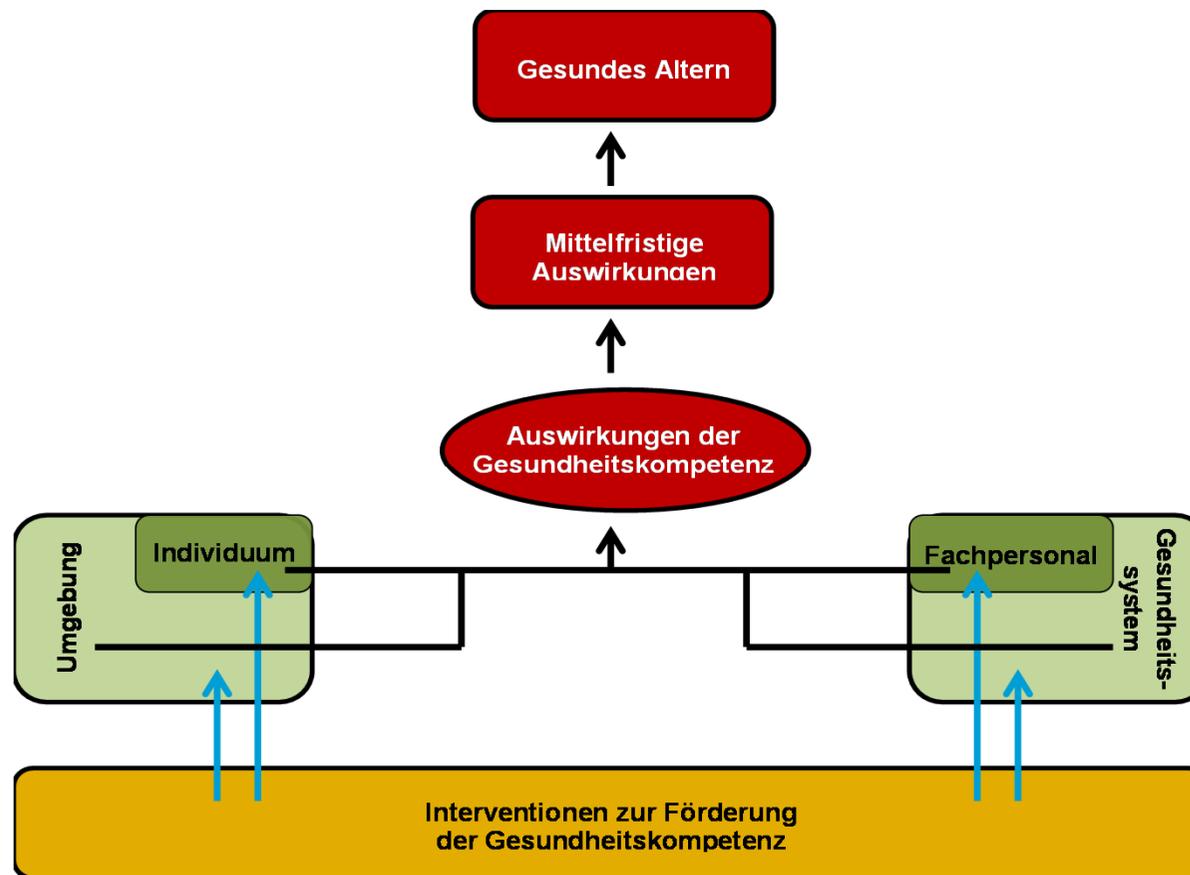


## Health literacy (Gesundheitskompetenz)

- ▶ Fähigkeit jedes Einzelnen, relevante Gesundheitsinformationen in unterschiedlicher Form zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden, um mit den Anforderungen verschiedener Gesundheitskontexte so umzugehen, dass die Gesundheit über die Lebensspanne gefördert und aufrechterhalten wird

*Definition nach Kwan et al. (2006). The development and validation of measures of "health literacy" in different populations. Vancouver.*

# IROHLA-Interventionsmodell





## Leitfaden für die Datensammlung und Analyse von Interventionen

- ▶ Erstellung eines Leitfadens zur besseren Bewertung und Einschätzung der Qualität und Machbarkeit von Interventionen und Aktivitäten zur Förderung der Gesundheitskompetenz älterer Menschen
- ▶ Erarbeitung von Anweisungen zum systematischen Auswahlprozess der zu identifizierenden Interventionen und den dabei anzuwendenden Einschlusskriterien



## Bewährte Interventionen zur Förderung der Gesundheitskompetenz (1)

- ▶ Systematische Suche nach bewährten und vorbildlichen Praxisbeispielen im Gesundheits-, Privat- und Sozialsektor
- ▶ Bewertung der Qualität und Umsetzbarkeit von Interventionen und Aktivitäten, die zur Förderung und Verbesserung der Gesundheitskompetenz älterer Menschen beitragen
- ▶ Auswahl der 20 vielversprechendsten Interventionen



## Bewährte Interventionen zur Förderung der Gesundheitskompetenz (2)

- ▶ Zu den erfolgreichen Interventionen gehören auch zwei Projekte aus Deutschland:
  - ▶ E-Learning-Portal „ich-will-lernen.de“ des Deutschen Volkshochschul-Verbandes
    - ▶ richtet sich insbesondere an gering qualifizierte Erwachsene
    - ▶ Kostenlose und anonyme Nutzung, Begleitung durch Online-Tutoren
  - ▶ Programm „Erlebnis Internet“ der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen:
    - ▶ ermöglicht älteren Menschen eine „Erst“-Erfahrung mit dem Internet
    - ▶ Programm umfasst auch Workshops für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sowie Unterstützung für Praxisprojekte vor Ort



## Ansatzpunkte zur Förderung der Gesundheitskompetenz älterer Menschen (1)

- ▶ Umfassender Ansatz, der verschiedene Methoden zur Vermittlung von Informationen kombiniert
- ▶ Förderung der Kommunikation zwischen Individuum und Gesundheitsfachpersonal und Nutzung unterschiedlicher Kommunikationswege
- ▶ Stärkung der Kompetenz des Fachpersonals
- ▶ Maßgeschneiderte Interventionen und auf das Individuum zugeschnittene Konzepte
- ▶ Wiederholung gesundheitsbezogener Botschaften und Informationen sowie die Sicherstellung von Folgemaßnahmen



## Ansatzpunkte zur Förderung der Gesundheitskompetenz älterer Menschen (2)

- ▶ Peer-Gruppen, Gleichgesinnte, Freiwillige und Ehrenamtliche (die auch Hausbesuche machen) können die Kommunikation verbessern
- ▶ Verringerung oder Abschaffung (sozialer, physischer und/oder kultureller) Barrieren bei der Förderung und Verbesserung der Gesundheitskompetenz
- ▶ Verbesserung der Gesundheitskompetenz durch E-Health-Interventionen
- ▶ Interventionen, die sich auf Internetplattformen stützen, können einen positiven Effekt auf die Teilhabe älterer Menschen an der Gesellschaft haben



## Ausblick

- ▶ IROHLA-Abschlusskonferenz am 17. November 2015 in Brüssel, in Verbindung mit der 3. European Health Literacy Conference am 18./19. November ([www.healthliteracyconference.eu](http://www.healthliteracyconference.eu))
- ▶ Vorstellung der evidenzbasierten Handlungsempfehlungen für Politik und Praxis, die sich speziell auf die Zielgruppe der über 50-Jährigen beziehen
- ▶ Umfassender Lösungsansatz zur Förderung der Gesundheitskompetenz, der das Individuum und seine Umgebung, aber auch das Gesundheitsfachpersonal sowie das Gesundheitssystem einbezieht
- ▶ Präsentation der Ergebnisse des IROHLA-Projektes auf einem Portal (Health Literacy Centre Europe: [www.healthliteracycentre.eu](http://www.healthliteracycentre.eu))
- ▶ BZgA greift Projektergebnisse in ihrer Arbeit auf und verbreitet die Erkenntnisse auf nationaler Ebene



www.irohla.eu



Skip navigation • Text only version • A\* A\* • Sitemap



20 ways to improve health literacy in Europe

Subscribe to our newsletter

Contact us

Home About Partners Activities Practices Links News/Events

Welcome

IROHLA - "Intervention Research On Health Literacy among Ageing population" focuses on improving health literacy for the older people in Europe. It aims to take stock of on-going health literacy programmes and projects. It makes use of knowledge and experience of programmes in other sectors (e.g. private and social sectors) to be applied to the health sector.

The project will identify, validate and present a set of max 20 interventions.

Latest News

- Photonovels help older people understand health language**  
Talking to your GP is not always easy. The medical terms that doctors use represent a foreign...
- Submit your abstract to the 3rd European Health Literacy Conference**  
The Organising and Scientific Committees of the 3rd European Health Literacy Conference invite you...

Upcoming events

- 18 Jun 2015 Health Promotion Conference. Health Literacy: Research, Policy & Practice**  
The aim of the 2015 Health Promotion Conference 'Health Literacy: Research, Policy and Practice' is...
- 19 Jun 23th Nordic Congress of Gerontology**  
On behalf of the Nordic Gerontological Federation (Nordisk Gerontologisk)



**Vielen Dank für Ihr Interesse!**

[theresia.rohde@bzga.de](mailto:theresia.rohde@bzga.de)