



Bewegungsförderung für ältere Menschen in der Lebenswelt Kommune

Teil 2

Heiko Kastner

Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.



Quelle: Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.



Quelle: BZgA – AlltagsTrainingsProgramm - A. Bowinkelmann.



Quelle: Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.



AlltagsTrainingsProgramm für vulnerable Zielgruppen



Zielstellung

- September 2017 - Ende 2018
- Erprobung der ATP – Umsetzung in sechzehn sozialen Einrichtungen und sportfernen Vereinen:
 - im Altmarkkreis Salzwedel
 - im Landkreis Stendal
 - im Jerichower Land und
 - in der Stadt Magdeburg



Quelle: Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.



AlltagsTrainingsProgramm für vulnerable Zielgruppen



Ergebnisse 2017/18

- 10 Mitarbeiter/-innen sind in Erster Hilfe ausgebildet
- 9 Mitarbeiter/-innen haben die C-Lizenz als Übungsleiter/-in erworben
- 15 Kursleiter/-innen und 6 Coaches sind im ATP ausgebildet
- 10 Mitarbeiter/-innen sind von Physiotherapeuten/Sportwissenschaftlern zur ATP-Umsetzung gecoacht
- ATP ist in den zwölf Projekteinrichtungen modellhaft 12 Wochen eingeführt
- ATP ist als niedrighschwelliges Bewegungsangebot dauerhaft in den zwölf Kooperationseinrichtungen integriert
- 187 Teilnehmende insgesamt





AlltagsTrainingsProgramm für vulnerable Zielgruppen



Nachhaltigkeit und zentrale Erkenntnisse

- 2 Nachzügler-Einrichtungen
- 11 von 12 Dauerangeboten gehen weiter
- alle Übungsleiter machen weiter und sind in Sportvereinen verankert
- Coaching im Tandem stellte sich als Gewinn für die Kursleiter/-innen heraus
- die derzeitigen hierarchischen Strukturen des Sportes im ÜL-Ausbildungsbereich passen nicht zu neuen Engagementformen
- Zugangswege – fern der Sportstrukturen – sind geeignet, um die Zielgruppe zu erreichen



Projekt Bewegungsraum



Erste Schritte und Ausblick

- zwei neue Landkreise mit hohem Altenanteil
- Nachnutzung ATP im sozialen Nahraum
- weitere Angebote in niedrigschwelligen Einrichtungen oder von Bürgern für Bürger
- Bestands- und Bedarfserkundung zu Auftakt- und Informationsveranstaltungen, Stakeholderanalysen, Steuerungsgruppen etc.
- vorhandene ‚Best Practice Beispiele‘ lokal passförmig machen
- Verknüpfung von Bewegung und Begegnung



Quelle: BZgA – Bewegtes Hobby - Frau Kubens

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Landesvereinigung für Gesundheit
Sachsen-Anhalt e.V.
Schwiesaustraße 11
39124 Magdeburg
Tel. : 03 91/ 8 36 41 11
Fax: 03 91/ 8 36 41 10

www.lvg-lsa.de